



Leitfaden für das Bodywrapping

Das klassische Body-Wrapping mit Aromatherapie und Kompressionsbandagierung mit Folie ist eine seit Jahren bewährte Wickelmethode gegen Cellulite und erschlafftes Bindegewebe. Mit den neuen **wirkungsintensiven Smeetoform Wrapping-Cremes** von Smeets Kosmetik kann der Erfolg des Body-Wrapping noch um mehrere Zentimeter gesteigert werden. Die „Super-Schlankmassage“ ist eine Meridianmassage, die den Stoffwechsel anregt und dadurch eine vermehrte Ausscheidung von Wasseransammlungen und Giftstoffen bewirkt. Über die Stimulierung von Reflexpunkten wird der Abbau von Fettschlacken und damit von Cellulite gefördert. Das Gewebe gewinnt an Festigkeit und Elastizität.



1

Nach dem Messen von Oberschenkel, Hüfte, Bauch, Taille und evtl. der Oberarme wird die Aroma-Algencreme (Smeetoform-Creme) von Smeets-Kosmetik auf diese Partien aufgetragen. Dabei werden Schlackenstoffe und Lympflüssigkeit gelöst.



2

Die anschließende Folienwicklung mit zur Körpermitte hin ausgerichtetem Kompressionsdruck, presst das Gewebe eng an die Blut- und Lymphbahnen. Die Gefäßklappen öffnen sich, der Lymphfluss wird angeregt, Schlacken- und Giftstoffe können abtransportiert und über die Nieren ausgeschieden werden. Die Wicklung beginnt am Knöchel des rechten Beines. Mit der speziellen Wickeltechnik von Smeets-Kosmetik wird das Bein bis zum Knie straff umwickelt. Ab dem Knie wird der Oberschenkel lockerer gewickelt, um ein Abrollen der Folie zu vermeiden. Die zweite Wicklung der Oberschenkel kann ab den Knien dann straff erfolgen.



3

Mit dieser Technik werden Po, Hüfte, Bauch und Taille bis unter die Brust straff umwickelt. Im Anschluss wird die Folie locker um die Brust geführt, dies verhindert wiederum ein Abrollen der Folie. Auf Wunsch der Kundin können die Arme ebenfalls gewickelt werden.



4

Die Kundin ruht nun 60 Minuten, am besten auf bzw. unter einer (abwischbaren) **Wärmedecke wie dem Heat Bag von Smeets Kosmetik**. In dieser Zeit kann eine pflegende Gesichtsbildung mit z. B. einer Algen-Kalt-Modelage und einer straffenden Algen-Dekolleté-Packung durchgeführt werden.

Nach dem Ende der Ruhezeit wird die Folie mit einem Folienmesser entfernt und die markierten Messstellen erneut gemessen. Pro Messstelle können 1-3 cm Umfangreduzierung gemessen werden. Ein Umfangverlust von 15 cm und mehr pro Body-Wrapping-Behandlung ist dabei keine Seltenheit. Nach der Wicklung soll nicht geduscht werden, da die ätherischen Öle der Creme noch Stunden nachwirken.

